

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

- 1) Соблюдение бесшлаковой диеты (с низким содержанием клетчатки);
- 2) Применение специализированных препаратов очищения кишечника (Мовипреп, Эзиклен);
- 3) Применение пеногасителей (Симетикон, Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).
- 4) Отмена антикоагулянтов и антиагрегантов (что позволяет избежать повышенной кровоточивости в случае удаления эпителиальных образований. Отмену препаратов следует проконсультировать с лечащим врачом).

Эффективная и качественная подготовка позволит провести колоноскопию максимально информативно.

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

Разрешается:

- Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сливочное масло, сметана, йогурт без добавок и наполнителей
- Яйца
- Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)
- Картофельное пюре
- Белый (очищенный) рис
- Сахар, мед (не в сотах)
- Сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки.

ВАЖНО: разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби!!!

Запрещается:

- Употребление продуктов, содержащих клетчатку:
- Хлебобулочные, мучные, макаронные изделия
 - Овощи, зелень, грибы, морская капуста, бобовые
 - Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
 - Крупы, каши, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, зира, другие семена и специи
 - Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты
 - Чипсы, гамбургеры, шоколад и др. продукты, не входящие в список разрешенных.
 - Молоко, алкоголь, газированные напитки, кофе, компот.

День перед исследованием

Прием пищи строго **до 13:00** (согласно списку разрешенных продуктов);
После — прозрачные жидкости в любом количестве (бульоны, чай без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).
Прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.

День исследования

После окончания подготовки (если *не предполагается внутривенная анестезия*) можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей не позже, чем за **3 часа** до исследования.
Если планируется исследование **под анестезией (во сне)**, прием пищи и жидкости запрещается (это не относится к приему препаратов для подготовки – утром в день исследования принимается обязательно!).

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ

Наиболее современные препараты для подготовки к колоноскопии, отличающиеся высоким качеством подготовки — **МОВИПРЕП®** и **ЭЗИКЛЕН®**.

Подготовка препаратом МОВИПРЕП®		
Одноэтапная подготовка Исследование назначено на первую половину дня (8:00-10:00)	Обе порции препарата принять вечером накануне (1-я порция в 18:00-19:00 + 500 мл разрешенной жидкости, 2-я в 20:00-21:00 + 500 мл разрешенной жидкости с добавлением пеногасителя). <i>В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в 1 литре воды</i>	
Двухэтапная подготовка Исследование назначено в 11:00-12:00)	День перед исследованием	День исследования
	18:00-19:00 — выпить 1 литр препарата Мовипреп , после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости	06:00-07:00 — выпить еще 1 литр препарата Мовипреп и 500 мл разрешенной жидкости, добавив в нее ¼ флакона эмульсии*

Подготовка препаратом ЭЗИКЛЕН®		
Исследование назначено на первую половину дня (до 11.00)	День перед исследованием	День исследования
	16.00-17.00 — выпить 500 мл раствора** медленно за 30-60 минут. 17.00-18.00 — выпить 1 литр разрешенной жидкости	03.00-04.00 — выпить 500 мл раствора** медленно за 30-60 минут. 04.00-05.00 — выпить 1 литр разрешенной жидкости, добавив в нее ¼ флакона эмульсии*
Исследование назначено на вторую половину дня (после 11.00)	19.00-20.00 — выпить 500 мл раствора** медленно за 30-60 минут. 20.00-21.00 — выпить 1 литр разрешенной жидкости	05.00-06.00 — выпить 500 мл раствора** медленно за 30-60 минут. 06.00-07.00 — выпить 1 литр разрешенной жидкости, добавив в нее ¼ флакона эмульсии*

***ЭМУЛЬСИЯ** (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) пеногасителя Эспумизана (Боботика, или Сабсимплекса).

****РАСТВОР** — в мерный стаканчик вылить 1 флакон (176 мл) препарата **ЭЗИКЛЕН®** и добавить 324 мл воды до отметки 500 мл.