

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

- 1) Соблюдение бесшлаковой диеты (с низким содержанием клетчатки);
- 2) Применение специализированных препаратов очищения кишечника (**Лавакол**) с добавлением пеногасителя **Симетикона** по схеме в зависимости от времени назначенного обследования;
- 3) Отмена антикоагулянтов и антиагрегантов (что позволяет избежать повышенной кровоточивости в случае удаления эпителиальных образований. Отмену препаратов следует проконсультировать с лечащим врачом).

**Эффективная и качественная подготовка позволит провести колоноскопию максимально информативно.**

## БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

### Разрешается:

- Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сливочное масло, сметана, йогурт без добавок и наполнителей
- Яйца
- Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)
- Картофельное пюре
- Белый (очищенный) рис
- Сахар, мед (не в сотах)
- Сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки.

**ВАЖНО: разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби!!!**

### Запрещается:

- Употребление продуктов, содержащих клетчатку:
- Хлебобулочные, мучные, макаронные изделия
  - Овощи, зелень, грибы, морская капуста, бобовые
  - Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
  - Крупы, каши, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, зира, другие семена и специи
  - Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты
  - Чипсы, гамбургеры, шоколад и др. продукты, не входящие в список разрешенных.
  - Молоко, алкоголь, газированные напитки, кофе, компот.

### День перед исследованием

Прием пищи строго **до 13:00** (согласно списку разрешенных продуктов);  
После — прозрачные жидкости в любом количестве (бульоны, чай без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).  
Прием твердой пищи полностью исключен.

### День исследования

После окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия) можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей не позже, чем за **3 часа** до исследования.

Если планируется исследование **под анестезией (во сне)**, прием пищи и жидкости запрещается (это не относится к приему препаратов для подготовки – утром в день исследования принимается обязательно!).

# СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА

## ВЫБОР СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВРЕМЕНИ ПРИЕМА

препарата **ЛАВАКОЛ** зависит от времени назначения колоноскопии

В упаковке 15 саше для приготовления 3 литров препарата, но для качественной подготовки необходимо **20 саше** (т.е. **4 литра раствора**) при любом весе! **ВАЖНО** готовить раствор отдельными пакетиками - 1 на 200-250 мл воды. **НЕ ГОТОВИТЬ** раствор на 1-2-3 литра сразу, **ЭФФЕКТИВНОСТЬ СНИЖАЕТСЯ!** Раствор принимать **медленно** небольшими глотками, по 200-250 мл с интервалом в 15 минут, т.е. разведенных в воде 5 саше (1 л раствора) за час.

При затруднении приема раствора, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку, в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцы, мед и т.д.

## ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ)

| Время назначенной колоноскопии | Время принятия 4 литров раствора Лавакол |
|--------------------------------|--|
| 8:00-8:30                      | 18:00-22:00                              |
| 9:00-9:30                      | 18:00-22:00                              |

## ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ и УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ)

Вечером накануне принять **1 порцию** раствора препарата **Лавакол**, утром в день обследования - **2 порцию** раствора, при этом в последний стакан раствора добавить пеногаситель **Симетикон** в любой жидкой форме (**не таблетки и не капсулы!**)\* - **¼ флакона**.

| Время назначенной колоноскопии | День перед исследованием                           | День исследования                                |
|--------------------------------|--|--|
|                                | Время принятия 3 литров (15 саше) раствора Лавакол | Время принятия 1 литра (5 саше) раствора Лавакол |
| 10:00-10:30                    | 18:00-21:00  | 05:00-06:00                                      |
| 11:00-11:30                    |  | 06:00-07:00                                      |
| 12:00-12:30                    |  | 07:00-08:00                                      |
| 13:00-13:30                    | 19:00-22:00  |  |
| 14:00-14:30                    |  |  |

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию. Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота. **ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ** - за 1-3 дня до подготовки (в зависимости от выраженности запоров) до исследования начать принимать слабительные нерастительного происхождения (бисакодил, гутталакс, дульколак, слаблен и т. д.), желательны по рекомендации врача-гастроэнтеролога.